

# Spéléo Aventure



## Une demi-journée complète de Spéléo avec du rappel



**Durée activité :**  
3h15

**Difficulté :**  
Sportif

Au cœur du massif calcaire du sud Ardèche, l'eau a façonné des merveilles. Après un rappel de 6 m, l'Aven des Côtes permet d'accéder à une rivière souterraine et de grandes salles. Vous enchainerez ramping, désescalades... Cette activité nécessite une bonne forme physique pour appréhender sans souci cette course très complète mais pas de connaissances particulières en spéléo. Le retour se fait par une remontée sur une échelle spéléo. La température sous terre est d'environ 13°C. Accessible dès 12 ans.

**Marche d'approche :** 15'

**Marche retour :** 15'

**Matériel individuel fourni :**

Casque avec lampe électrique, combinaison spéléo, bottes, baudrier.

**Matériel collectif fourni :**

Cordes, pharmacie, bidon étanche.

**A prévoir :**

Des sous-vêtements de sport légers (l'idéal est un jogging et un tee-shirt à manches longues), des chaussettes. Attention, prévoir des vêtements de rechange.

**Attention :**

Etre en bonne condition physique. Marche en terrain varié. Signaler tout problème de santé à votre guide.

**Accès**

Vous rendre au Centre LECLERC à Saint Etienne de Fontbellon. Suivre la RD104a, vers le Sud, direction Alès / Lachapelle sous Aubenas. Passer devant Sport 2000 (à gauche), continuer sur 200m plus loin, vous trouverez à droite la Boulangerie Roumanet (Quartier Saint Anne). Le rendez-vous est ici. Merci de vous garer sans encombrer l'accès au magasin. Se garer prêt à repartir, la cavité est à 5 minutes en voiture. Depuis Aubenas 2,5 km / 00h10

GPS	DD.XXXXXX	DD°MM'SS,SS"
Latitude	44.593056N	44°35'35" N
Longitude	4.377500E	4°22'39" E



**Base Canyon de la Besorgues**

Téléphone mobile :

+33 7 86 22 78 45

+33 4 75 38 67 37

contact@canyon-besorgues.com

www.canyon-besorgues.com

## Que faire aux alentours ?

A 15/20 minutes en voiture vous pourrez visiter deux villages classés « plus beaux villages de France » : Vogüé et Balazuc. A 10 minutes en voiture vous pourrez randonner autour du village d'Ailhon ou visiter la place du château d'Aubenas.